



## **Antes de su cirugía: Instrucciones para las personas que toman Medicamentos GLP-1 para bajar de peso**

Fecha y hora de Cirugía \_\_\_\_\_

Si tomas un medicamento con péptido similar al glucagón-1 (GLP-1) para ayudarte a controlar tu peso, se le requiere que deje de tomar su medicamento GLP-1 antes de su cirugía para reducir el riesgo de complicaciones.

- Si recibe su dosis de medicamento GLP-1 una vez a la semana, no tome su medicamento siete días antes de su cirugía.
- Si toma su medicamento GLP-1 todos los días, deje de tomarlo 24 horas antes de la hora de la cirugía.

Deberá seguir una dieta de líquidos claros durante 24 horas antes del momento de su procedimiento. Si no está seguro de esta hora, consulte con el consultorio de su cirujano.

### **Instrucciones de la dieta de líquidos claros**

El estómago/intestinos deben estar vacíos antes de un procedimiento para su seguridad. Los líquidos transparentes son fluidos a través de los cuales se puede ver y no contienen piezas sólidas. Los líquidos claros que puede tomar durante 24 horas antes de su cirugía incluyen:

- Agua y hielo
- Zumos claros sin pulpa
- Café y té sin leche ni nata
- Bebidas deportivas – Gatorade/Powerade
- Bebidas carbonatadas burbujeantes y refrescos claros
- Paletas heladas sin pulpa ni trozos sólidos

Tenga en cuenta que el caldo y el alcohol no están permitidos.