



Antes de su cirugía: Instrucciones Para las Personas Que Toman Medicamentos GLP-1 Para la Diabetes

Si toma un medicamento con péptido similar al glucagón-1 (GLP-1) para ayudarlo a controlar la diabetes, continuará tomando su medicamento GLP-1 como de costumbre antes de su cirugía. Deberá seguir una dieta de líquidos claros durante 24 horas antes del momento de su procedimiento. Si no está seguro de esta hora, consulte con el consultorio de su cirujano.

Instrucciones de la dieta de líquidos claros

El estómago/intestinos deben estar vacíos antes de un procedimiento para su seguridad. Los líquidos transparentes son fluidos a través de los cuales se puede ver y no contienen piezas sólidas. Los líquidos claros que puede tomar durante 24 horas antes de su cirugía incluyen:

- Agua y hielo
- Zumos claros sin pulpa
- Café y té sin leche ni nata
- Bebidas deportivas – Gatorade, Powerade
- Bebidas carbonatadas burbujeantes y refrescos claros
- Paletas heladas sin pulpa ni trozos sólidos

Tenga en cuenta que el caldo y el alcohol no están permitidos.